

AVISOS

2009/11/25 - Devido à falta de luz solar por volta das 17h00/17h30, a hora zero do primeiro dia foi antecipada para as 13h00. Consultem o Programa para mais detalhes sobre as horas.

NAZARÉ, 28 e 29 NOVEMBRO 09



O Clube de Orientação e Aventura - COA, dá as boas vindas a todos e espera que esta organização seja mais um sucesso. Para que isso aconteça, mais uma vez existe um grande apoio da Câmara Municipal da Nazaré, bem como da Confraria da Nossa Senhora da Nazaré.

Prova de Orientação pedestre aberta aos atletas filiados e à população em geral de qualquer idade ou sexo, podendo participar nos escalões individuais, pares ou grupos de principiantes. Nesta prova além da componente de competição, inclui também a componente lúdica com os escalões de formação e escalões abertos (OPT), apresentando-se assim como uma ótima opção para fim-de-semana divertido, pontuável para a Taça FPO 2009/2010.

TROFÉU COA

TAÇA DE PORTUGAL DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE

**28 E 29
NOVEMBRO 2009**

NAZARÉ

ORG.: **APOIOS:**

