

ULTRASCORE ROGAINÉ IBÉRICO

BOLETÍN



SARDOAL 10 NOV 2018

**Campeonato Ibérico
Ori-Trail Rogaine**

**Rogaine
Médio Tejo 2018**

09h00
Centro Cultural Gil Vicente

- ROGAINÉ PEDESTRE
- ROGAINÉ BTT
- CAMINHADA

INSCRIÇÕES
Equipas 2 a 5 elementos
Percurso Rogaine de 6 Horas
Caminhada +/- 10 Km
" PR 3 - Rota do Pão ao Vinho "

Inscrições até 05-11-2018 através:
www.coa.com.pt
atividadescoa@gmail.com

O Município de Sardoal Apoia o Desporto



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876



“CAMPEONATO IBERICO DE ULTRASCORE ROGAINE”

“II ROGAINE DO MEDIO TEJO “

Boletín

El COA y la FPO, la Comarca de Sardeal en aparcería con la Junta de Freguesia de Sardeal, Alcaravela e Valhascos organizan el 10 de Noviembre de 2018, el “**Campeonato Ibérico de Ultrascor Rogaine / II OriTrail Rogaine do Medio Tejo**” en Sardeal, donde se incluyen una prueba de OriTrail Rogaine Competicion, una prueba abierta OriTrail Rogaine de OriBTT.

Esta Prueba define al campeón Ibérico de la modalidad.

Programa:

- 22OUT18 – Límite de inscripciones sin agravamiento
- 05NOV18 – Límite de inscripciones con agravamiento
- 09NOV18 – Apertura del *Solo Duro* a las 21h00
- 10NOV18 – Día del Evento
 - 07:00 H – Apertura del Secretariado
 - 08:30 H – Briefing con todos los participantes
 - 08:45 H - Entrega de los mapas
 - 09:00 H – Partida em Masa del Rogaine
 - 09:10 H – Partida de la prueba abierta de OriBTT
 - 15:00 H – Fin del tiempo de prueba sin penalización.
 - 15:30 H – Cierre del Tiempo de prueba
 - 16:30 H – Entrega del Prémio
 - 17:00 H – Comida / Merienda convívio

CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876



Arena – Centro Cultural do Sardoal (Partidas y Llegadas)

Latitud. 39.538493°

Longitud. -8.162032°



Suelo duro – Existirá suelo duro para quien reserve

Abastecimientos – Existirán 2 (dos) Puntos de Abastecimiento en el recorrido y uno más al Final (de acuerdo con la señalización en el mapa)

Existirán varios puntos de agua en los puntos de control debidamente señalados en la señalética (solo esos tienen agua potable)

Sistema de Controlo

El Sistema utilizado será electrónico “SI”



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876



Evacuaciones / Asistencia Médica

Socorro a cargo de los *Bombeiros de Sardoal* con el equipo en el local

Seguro Deportivo

Cubierto por el seguro de la FPO/FEDO

Importante

Es aconsejable que los atletas utilicen vestuario adecuado a la práctica del deporte y a las condiciones atmosféricas, móvil, copia del DNI y sistema de transporte de agua (Camelbak, bidons, etc);

Alertas

- Es fundamental que cumplan con el Código de Tráfico (el tráfico no será cortado). Sin embargo, circularán poco tiempo en la carretera.
- Se alerta que el control de los puntos de control entre elementos del mismo equipo no podrá exceder 1 (un) minuto.
- Se alerta que el tiempo de prueba serán 6 horas con 30 minutos de tolerancia (después de ese tiempo habrá desclasificación del equipo). Después de las 6 horas, por cada minuto que pase tendrán una penalización de 1 Pt.
- Atención a los diversos puntos de control, junto a los locales con agua, porque ni todos tienen seguridad para baños.
- Se pide Fair Play (ayudar es ser ayudado)

Información Técnica

Mapa 1:20000

Equidistancia – 5 mts

CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876



Ultrascore Rogaine Competición

Distancia a recorrer – Brevemente disponible

Desnivel Positivo Acumulado – Brevemente disponible

Número Máximo Puntos Control – Brevemente disponible

Puntuación máxima – Brevemente disponible

Ultrascore Rogaine Open

Distancia a recorrer – Brevemente disponible

Desnivel Positivo Acumulado – Brevemente disponible

Número Máximo Puntos Control – Brevemente disponible

Puntuación máxima – Brevemente disponible

OriBTT Open

Distancia a recorrer – Brevemente disponible

Desnivel Positivo Acumulado – Brevemente disponible

Número Máximo Puntos Control – Brevemente disponible

Puntuación máxima – Brevemente disponible

Información General

Toda la información en:

<http://www.coa.com.pt/Rogaine%20M%C3%A9dio%20Tejo/>

Email: actividadescoa@gmail.com

CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876



Conducta

Cualquier comportamiento considerado inadecuado, através de lenguaje ofensiva, agresiones verbales y físicas, y desrespeto para con los demás atletas resultará en desclasificación.

Siendo una prueba al aire libre, el respecto por la Naturaleza deberá ser constante. No será admisible que cualquier atleta contamine los trillos que recorre, o que destruya/altere cualquier elemento natural que encuentre.

BUENA PRUEBA.... !Qué disfrutéis!